



# ***Arbeitsmarkt 2015***

Perspektive der Arbeitnehmer

*Stories für Journalisten*

**Orizon**   
Unser Job ist gutes Personal

# Stress und Belastung - Story

79,1 Prozent der befragten Arbeitnehmer fühlen sich an Ihrer Arbeitsstelle wohl. Dennoch klagen 48,9 Prozent über ‚hohe‘ oder ‚sehr hohe‘ körperliche Belastungen und sogar 66 Prozent über ‚hohe‘ oder ‚sehr hohe‘ psychische Belastungen.

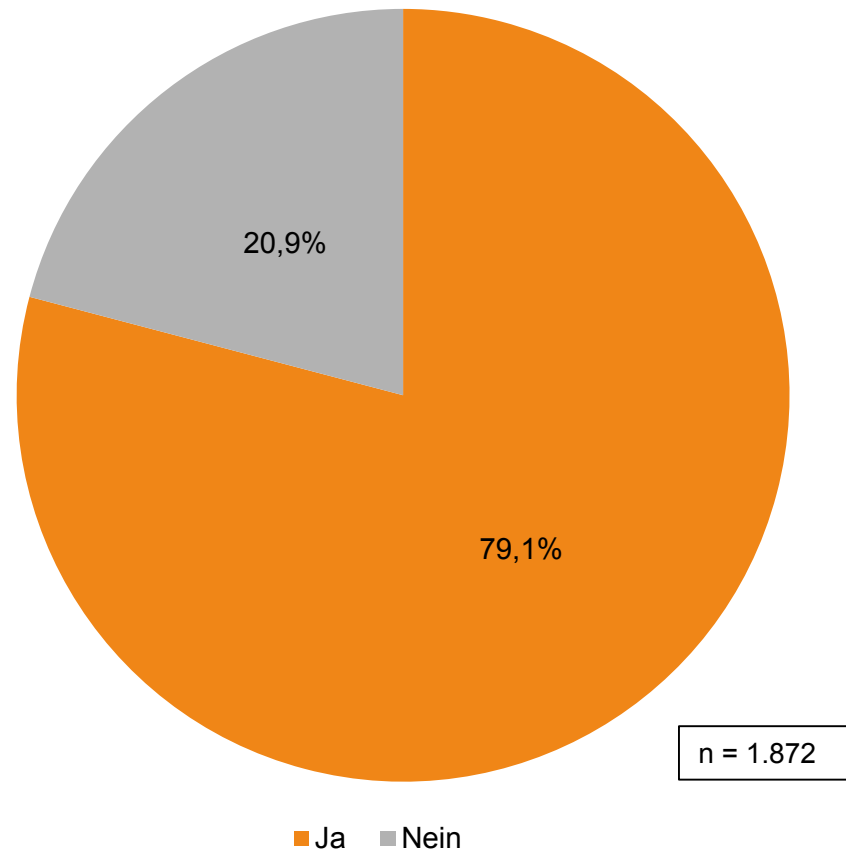
Insbesondere die 30-39-Jährigen fühlen sich starken Belastungen ausgesetzt: 51,2 Prozent von ihnen sehen sich ‚hohen‘ oder ‚sehr hohen‘ körperlichen und 71,1 Prozent ‚hohen‘ oder ‚sehr hohen‘ psychischen Belastungen ausgesetzt. Diese Wahrnehmung mag damit zusammenhängen, dass in diesem Lebensabschnitt sowohl beruflich wie auch privat wichtige Weichen gestellt werden (Karriere, Partnerschaft, Kinder).

Als zentrale Ursachen für den Stress machen die Arbeitnehmer vor allem das hohe Arbeitspensum (72,5 Prozent) sowie Konflikte mit Vorgesetzten (45,8 Prozent) und Kollegen (43,5 Prozent) aus. Erstaunlich: Sowohl die Arbeitnehmer als auch die Arbeitgeber tun relativ wenig gegen Belastungen. Nur ein Drittel der Arbeitnehmer versucht über gute Ernährung oder Sport einen Ausgleich zu schaffen. Knapp die Hälfte der Arbeitgeber ergreift nach Angaben der befragten Arbeitnehmer gar keine Maßnahmen, um Stress zu vermeiden.

Frage 20:  
Fühlen Sie sich an Ihrer jetzigen Arbeitsstelle wohl?

## Zufriedenheit am Arbeitsplatz

Zufriedenheit der befragten Beschäftigten (d.h. Arbeitssuchende und Auszubildende ausgenommen) mit ihrer aktuellen Arbeitsstelle



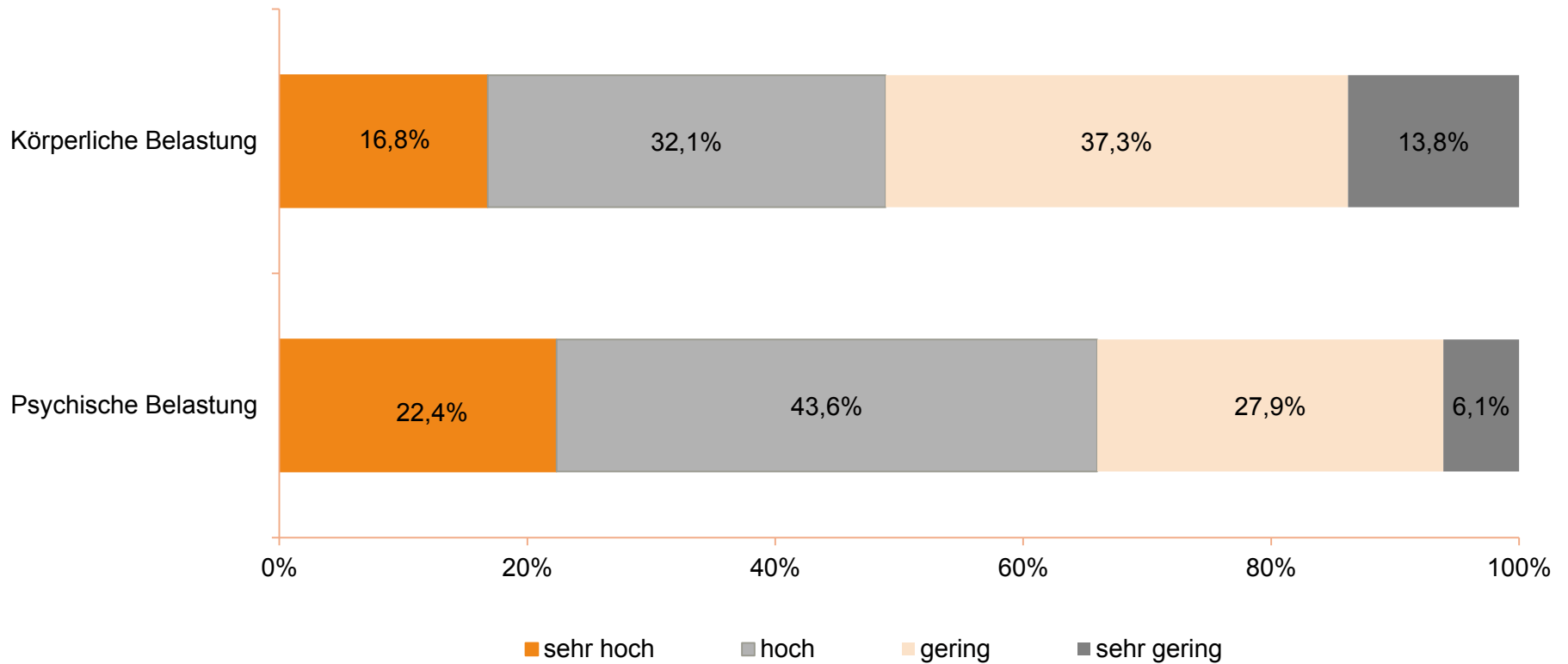
Frage 21:

Wie würden Sie Ihre Belastung am Arbeitsplatz beschreiben?

(Matrix: sehr hoch / hoch / gering / sehr gering)

# Körperliche und psychische Belastung am Arbeitsplatz

Häufigkeitsverteilung der Bewertungen zum Stress-Level



n = 1.872

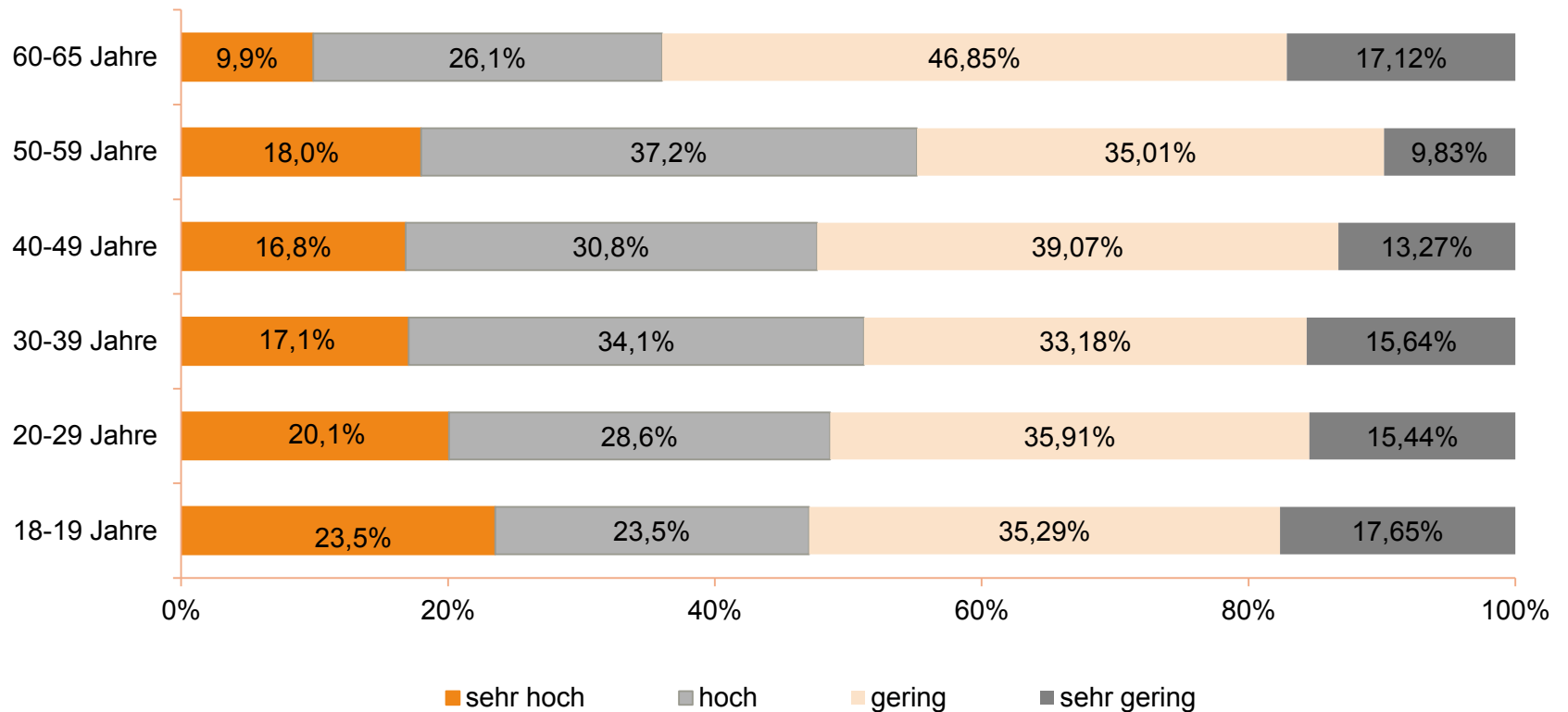
Frage 21:

Wie würden Sie Ihre Belastung am Arbeitsplatz beschreiben?

(Matrix: sehr hoch / hoch / gering / sehr gering)

## Körperliche Belastung nach Altersgruppen

Häufigkeitsverteilung der Bewertungen zum Stress-Level



n = 1.872

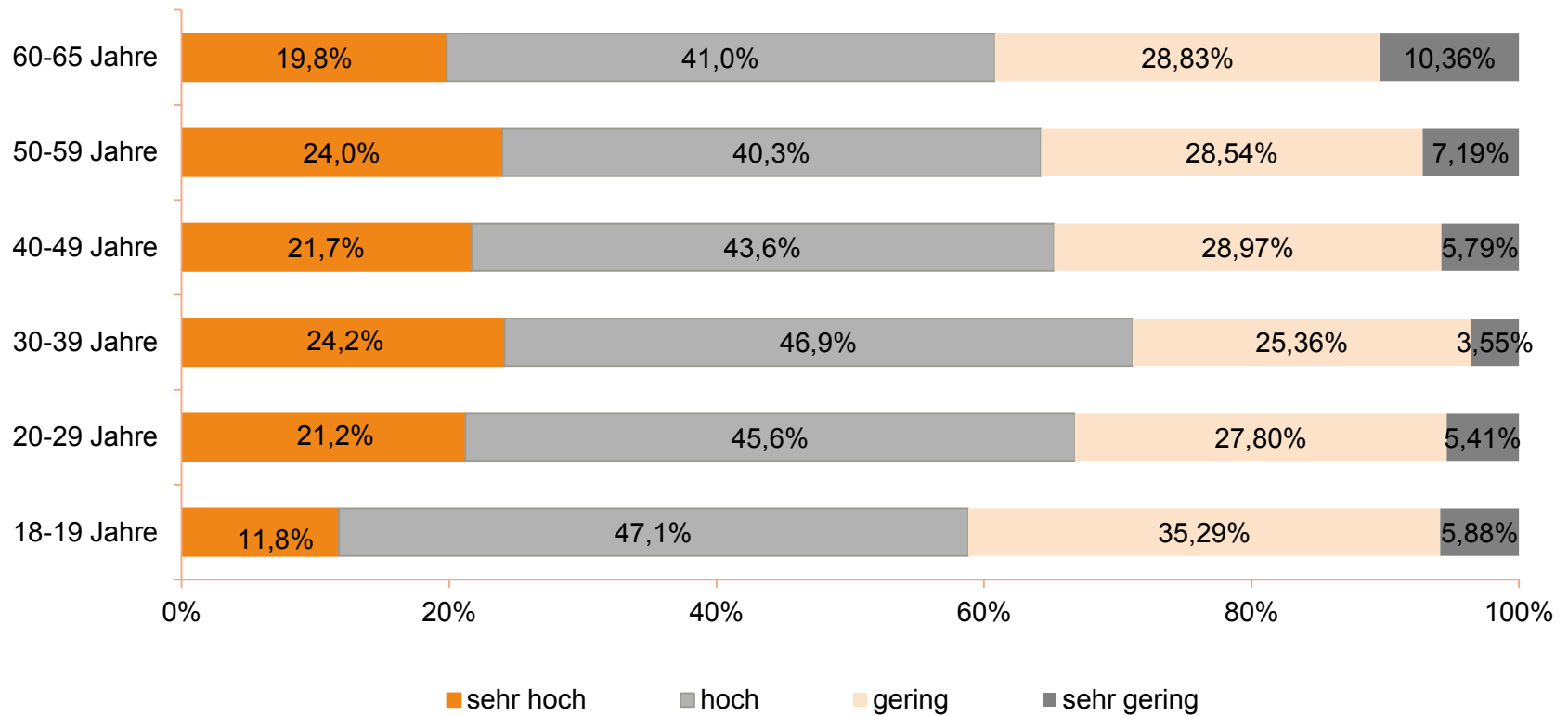
Frage 21:

Wie würden Sie Ihre Belastung am Arbeitsplatz beschreiben?

(Matrix: sehr hoch / hoch / gering / sehr gering)

## Psychische Belastung nach Altersgruppen

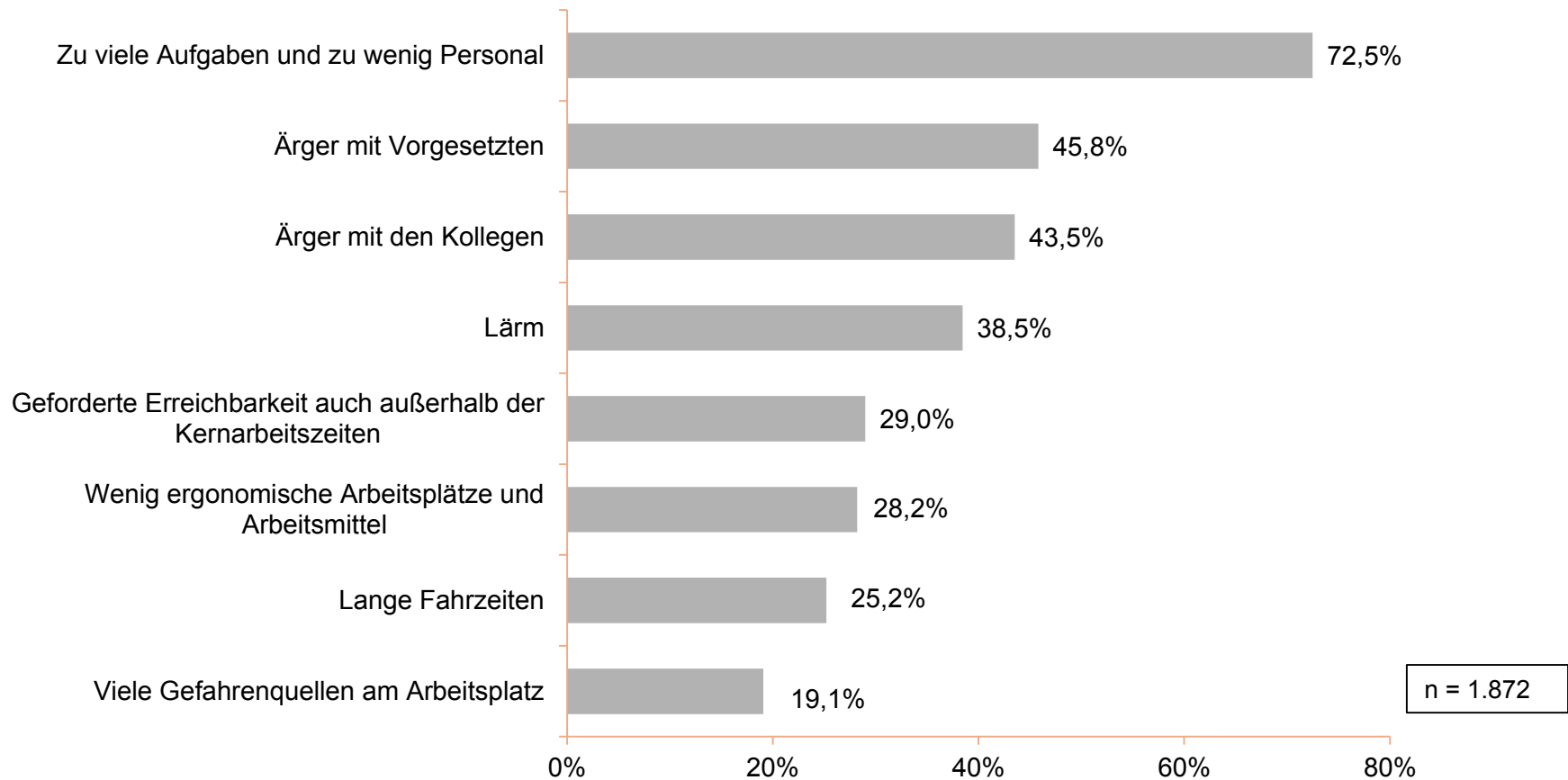
Häufigkeitsverteilung der Bewertungen zum Stress-Level



n = 1.872

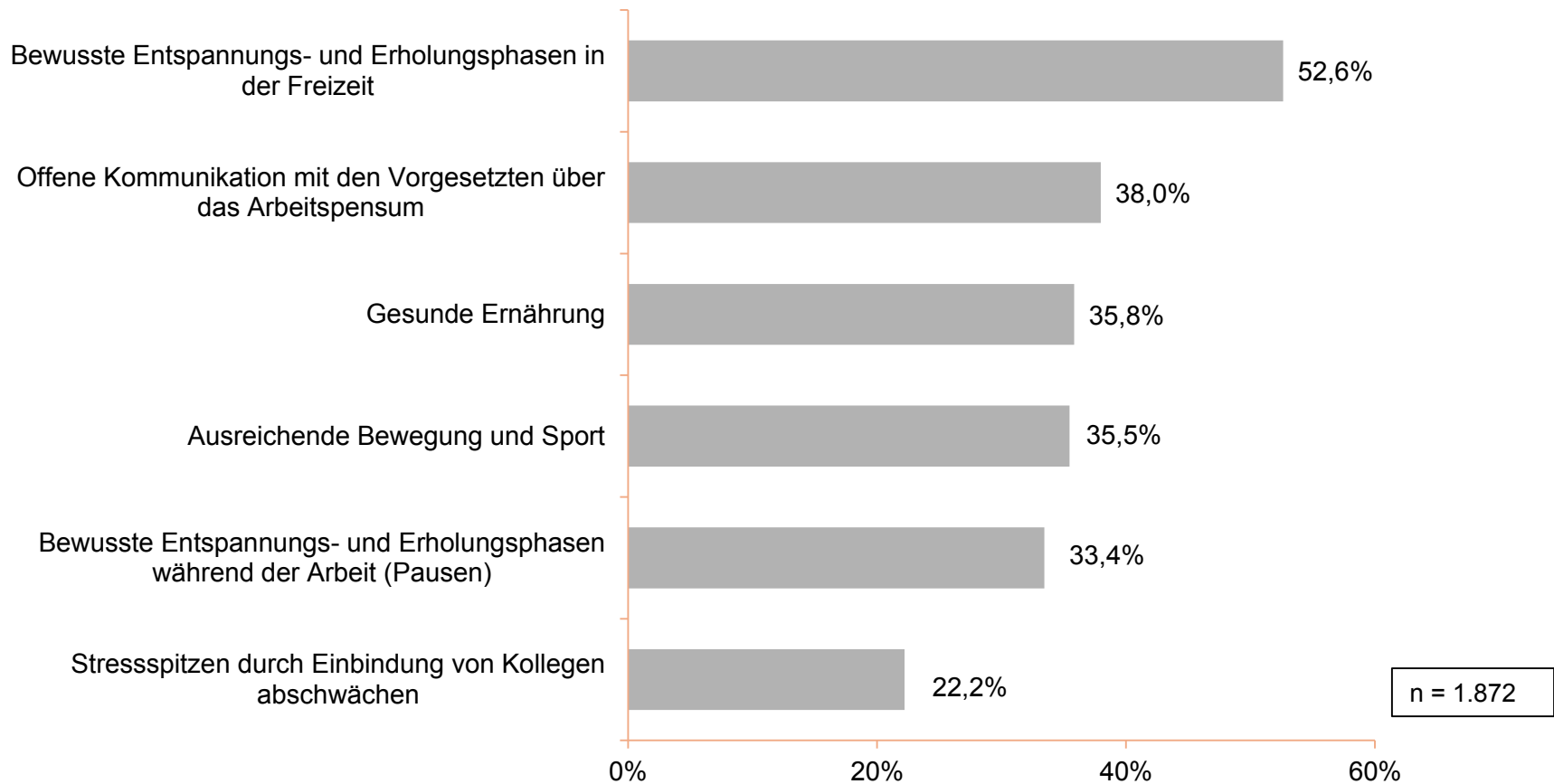
# Psychische und körperliche Stressfaktoren bei der Arbeit

Bewertung aller beschäftigten Teilnehmer



## Persönliche Maßnahmen zur Vermeidung von Stress

Bewertung aller beschäftigten Teilnehmer





# Maßnahmen des Arbeitgebers zur Vermeidung von Stress

Bewertung aller beschäftigten Teilnehmer

